

Formations thématiques

Approche centrée sur la personne

selon Carl ROGERS

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATIONS

49, rue Brillat Savarin - 01100 Oyonnax

06 76 57 81 71 - www.ifrdp.com

RCS Bourg en Bresse SIRET : 517 907 580 00057 - Code APE : 8559A - N° organisme de formation : 84 01 0226601

SOMMAIRE

L'IFRDP.....	3
Carl Rogers et la philosophie de l'Approche centrée sur la personne.....	8
Formation thématiques.....	10
Formation à l'écoute active en 2025.....	10
Formation à l'écoute active en 2026.....	13
Développer sa qualité de présence	16
Formation à la Pré-thérapie.....	19
Formation Corps en parole – Parole en mouvement	22
L'expertise du vécu de l'aidant-naturel / aidant-proche.....	25
Snoezelen	28
Conditions générales d'inscription	32
Bulletin d'inscription.....	33

L'IFRDP

L'IFRDP en quelques mots

L'Institut de Formation et de Recherche pour le Développement de la Personne (IFRDP) a été créé en 1996 par Elisabeth Kremer, diplômée du Person-Centered Approach International Institute (PCAI). Appartenant à la première génération de thérapeutes français bénéficiaire des enseignements de Carl Rogers, dont l'approche s'est diffusée en Europe au début des années 80, elle fut pionnière dans la diffusion de l'Approche centrée sur la personne et de ses concepts en France.

L'Institut et ses formateurs actuels s'inscrivent donc dans une longue tradition de transmission de la méthode de Carl Rogers et de sa pédagogie, tout en intégrant les données actuelles de recherche en ACP, en neurosciences et en psychologie.

L'inspiration rogérienne, qui vise à éviter toute forme de pouvoir entre les personnes, se retrouve dans notre gouvernance puisque l'Institut fonctionne selon un principe de collégialité, qui invite chaque membre de l'équipe à contribuer à la gestion de la structure et à son fonctionnement.

Le comité pédagogique élabore le contenu des programmes et insuffle la ligne pédagogique de l'Institut. Il est garant du respect des valeurs de l'Approche et supervise le traitement des questions éthiques et pédagogiques. C'est une instance de réflexion, de concertation et de recherche, impliqué dans le suivi de l'intégration et du parcours des personnes en formation. Il est composé de quatre formateurs, qui prennent les décisions de manière concertée et collégiale.

L'équipe des formateurs

C'est une équipe engagée dans la transmission de l'Approche centrée sur la personne, pluridisciplinaire et internationale, venant de France, Belgique, Suisse et Allemagne. Elle est composée de psychologues cliniciens et du travail, de professionnels du soin et de la relation d'aide, de praticiens de la relation d'aide et de superviseurs, tous psychothérapeutes ou psychopraticiens centrés sur la personne certifiés par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse) et/ou par l'EAP (European Association of Psychotherapy). Leur mission est non seulement d'animer les groupes de formation, mais aussi d'assurer un accompagnement individualisé des participants.

Certains formateurs interviennent ponctuellement pour des formations thématiques ou de la supervision.

Ils bénéficient d'une supervision régulière tant pour leur pratique en cabinet que pour leur fonction de formateurs.

Les formateurs – facilitateurs permanents**Laurence DELERUE**

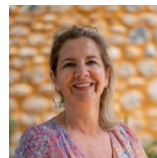
Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Dijon.

**Catherine GAY**

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Lyon.

**Florence GIOVANETTI**

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Paris.

**Clotilde GIRAL**

Psychologue du travail,
Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Charbonnières-les-bains.

**Jean-Damien LEPÈRE**

Psychopraticien centré sur la personne
Il exerce en cabinet libéral à Paris.

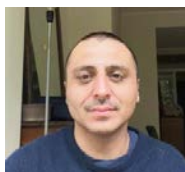
**Alice MOLINER**

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Pantin.

**Jean-Marc PRIELS**

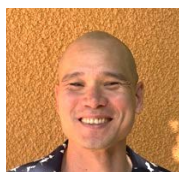
Psychologue clinicien,
Psychothérapeute centré sur la personne
Il exerce en cabinet libéral à Bruxelles.

Les formateurs – intervenants spécialistes



Andrés CIFUENTES

Artiste - Metteur en scène – Sexologue -
Gestalt-thérapeute
Il exerce à Bruxelles.



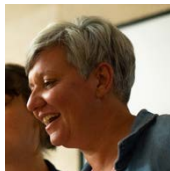
Son DESOUTTER

Enseignant de méditation, Professeur de Yoga à Paris
Formé à l'écoute active et à la facilitation de groupe
ACP
Il exerce à Paris.



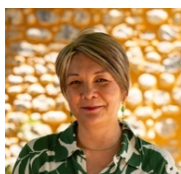
Christine KOOB

Superviseur, Psychologue
et Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Soissons.



Cindy ODUI

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en CMP à Grande-Synthe.



Patricia PRUZYNSKA

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Dijon.



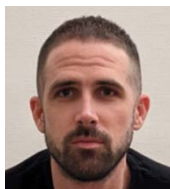
Jean-Marc RANDIN

Superviseur,
Psychopraticien centré sur la personne
Il exerce en cabinet libéral à Lausanne.



Dion VAN WERDE

Psychologue,
Psychopraticien centré sur la personne
Notre expert en Pré-thérapie
Il exerce en cabinet libéral en Allemagne.



Quentin ZILBERG

Psychologue
formé en Approche centrée sur la personne
Notre expert en psychopathologie et trauma
Il exerce en cabinet et à l'hôpital en Belgique.

Nos engagements qualité

Un organisme de formation professionnelle accrédité

L'IFRDP est adhérent et membre actif des associations AFP-ACP (Association Française de Psychothérapie en Approche centrée sur la personne) et FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse).

L'IFRDP participe à la réflexion engagée par ces organismes professionnels sur le métier de psychopraticien.

Au niveau européen, l'IFRDP est accrédité EAPTI (European Accredited Psychotherapy Training Institute) par l'EAP (European Association of Psychotherapy).

Un organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi depuis 2021

L'obtention de la certification Qualiopi atteste de la qualité et du sérieux de notre démarche de formation. Au-delà d'une simple conformité, elle reflète notre engagement global dans un processus d'amélioration continu, afin de garantir des prestations toujours plus adaptées, pertinentes et efficaces au service des apprenants et de la profession.

Opter pour un Institut de formation certifié Qualiopi, c'est garantir

- une haute qualité de formations dispensées par des formateurs qualifiés ;
- un suivi personnalisé par un accompagnement rigoureux de la progression de chaque apprenant ;
- un processus d'amélioration continue pour l'optimisation des formations proposées ;
- une conformité réglementaire, par une offre de formations répondant aux exigences légales, afin de garantir la fiabilité et la qualité des parcours ;

Un accueil personnalisé pour les personnes en situation de handicap

Nous avons à cœur d'accueillir dans nos formations les personnes en situation de handicap. Les demandes sont prises en compte individuellement et lorsque cela est possible, nous adaptons l'organisation et les outils pédagogiques en fonction des besoins spécifiques de chaque personne en situation de handicap.

l'IFRDP garantit un accueil et une écoute des besoins et des demandes sans discrimination et diffuse cette politique auprès de l'ensemble des acteurs impliqués dans les formations professionnelles dispensées

Référente handicap : Marie Collignon marie.collignon@ifrdp.net

CARL ROGERS ET LA PHILOSOPHIE DE L'APPROCHE CENTREE SUR LA PERSONNE

La philosophie de l'approche

L'Approche centrée sur la personne (ACP) est une méthode toujours très vivante, en Europe et dans le monde, à la source de nombreuses recherches contemporaines en matière de santé mentale, d'empathie, de résolution de conflits ou de processus de groupes.

Elle propose une vision humaniste de la psychothérapie, qui place la personne au cœur de la relation et porte sur elle un regard positif. En ACP, chaque personne est considérée dans son unicité et dans toutes ses dimensions, elle est écoutée au plus près de son expérience vécue.

La confiance accordée à la personne est au cœur de la relation : « *Chaque individu possède en lui-même des ressources considérables pour se comprendre, changer l'idée qu'il a de lui-même, changer ses attitudes de base et trouver un comportement autonome, pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes facilitatrices qu'on peut déterminer* », écrit Carl Rogers dans son ouvrage en français le plus connu, *Le Développement de la personne*. Cette méthode de thérapie vise ainsi à développer la tendance innée de l'être humain à vouloir se réaliser, c'est-à-dire à mobiliser ses forces de croissance et à développer son potentiel.

L'écoute centrée sur la personne place la relation au cœur du processus d'épanouissement de chaque personne. C'est le climat spécifique mis en place par l'écouter, empreint d'acceptation positive inconditionnelle, de compréhension empathique et d'authenticité (ou congruence), qui permet la transformation de l'individu.

Carl Rogers



Fondateur de l'ACP, Carl Rogers est un psychologue américain, psychothérapeute, pédagogue, chercheur et auteur qui a marqué durablement l'histoire de la psychothérapie. En 1947, il est élu président de l'American Psychological Association (APA, association des psychologues américains).

Figure marquante de l'émergence du courant humaniste, Carl Rogers se distingue par la rigueur de sa démarche scientifique. Il enregistre et passe au crible ses entretiens pour établir et affiner sa théorie. En 1973, il reçoit un prix d'excellence pour ses recherches de la part de l'APA (*Distinguished professional contribution award*). Le jury écrit : « En concevant, en pratiquant, en évaluant et en enseignant

une méthode de psychothérapie qui touche aux racines mêmes du potentiel des êtres humains et de ce qui fait leur individualité, il a entraîné tous les autres psychothérapeutes à réexaminer leur méthode sous un nouveau jour. (...) Carl Rogers aura laissé une empreinte durable sur la profession de psychologue¹. »

Loin de se limiter au seul champ thérapeutique, Carl Rogers s'intéresse aux applications possibles de son approche à d'autres domaines comme la pédagogie, les relations interpersonnelles, la conduite de groupe, la résolution des conflits. Il consacre la fin de sa vie à la facilitation de petits et de grands groupes interculturels. Plusieurs films ont été tournés qui le montrent à l'œuvre, en séance individuelle ou en groupe, notamment *Three Approaches to Psychotherapy* (1977) et *Journey into self* (1968).

L'année de sa mort, il était pressenti pour figurer sur la liste des candidats au prix Nobel de la Paix, grâce à sa facilitation de séminaires dans des pays en situation de conflits, comme l'Irlande du Nord ou l'Afrique du Sud.

FORMATIONS THÉMATIQUES

Formation à l'Écoute Active en 2025

Comprendre, pratiquer l'écoute active et développer un savoir-être relationnel

4 jours

Cette formation vous propose de découvrir et de faire l'expérience des bases de l'écoute active. Cette méthode d'écoute particulière, développée par le psychologue américain Carl Rogers, s'appuie sur des postulats théoriques et des attitudes fondamentales qui permettent d'écouter de manière engagée son interlocuteur, en lui manifestant un intérêt réel et en s'assurant de la bonne compréhension de son message. En créant un climat de confiance et de sécurité, l'écouté fera l'expérience d'être considéré et accepté ; il pourra ainsi explorer librement sa problématique.

Déroulement

- 40 % théorique
- 60 % pratique
- Formation expérientielle
- 100 % présentiel

Objectifs et programme

Développer des connaissances

- Reconnaître les différents types d'entretien
- Identifier les attitudes de Porter
- Connaître les fondamentaux de l'écoute active

Développer un savoir-faire et un savoir-être

- Poser le cadre de l'entretien
- Mettre en pratique les attitudes fondamentales de l'écoute active
- Reformuler de façon claire et juste les propos de l'écouté
- Prendre conscience de soi dans la relation et de ses limites d'écoutant

Contenu de la formation

- Les différents types d'entretiens
- Les attitudes de Porter
- Le cadre de référence d'une personne
- La prise en compte des émotions
- Les attitudes fondamentales favorisant un climat propice à l'écoute : la congruence, le regard positif inconditionnel, la compréhension empathique
- La reformulation empathique
- La qualité de présence de l'écouter
- Le questionnement de sa pratique autour de ses ressources, ses limites et ses attitudes
- La mise en pratique et l'expérience de l'écoute active

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers d'écoute empathique
- Analyse de situations concrètes proposées par les participants ou le formateur
- Groupes de partages
- Recueil de textes au format numérique

Validation des acquis

- Bilan individuel de formation
- Formation validée par une attestation de fin de formation

À qui s'adresse cette formation ?

Public concerné

Toute personne souhaitant développer son écoute dans un cadre professionnel, associatif et/ou personnel

Prérequis

Aucun

Profil du formateur

Psychologue ou Psychopraticien certifié dans l'Approche centrée sur la personne, reconnu par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse)

Expert en écoute active et en relations interpersonnelles

Facilitateur de groupes de parole

Calendrier 2025

- Paris (format week-end) : 25-26 octobre et 22-23 novembre 2025
- Dijon : 9 au 12 décembre 2025

Coût pédagogique

- Pour les particuliers : 795 € (acompte de 450 € à l'inscription, le solde de 345 € avant le début de la formation)
- Autre financement : 1 020 €
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

L'organisateur se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

Formation à l'Écoute Active en 2026

3 jours

Cette formation vous propose de découvrir et de faire l'expérience des bases de l'écoute active. Cette méthode d'écoute particulière, développée par le psychologue américain Carl ROGERS, s'appuie sur des postulats théoriques et des attitudes fondamentales qui permettent d'écouter de manière engagée son interlocuteur, en lui manifestant un intérêt réel et en s'assurant de la bonne compréhension de son message.

En créant un climat de confiance et de sécurité, l'écouté fera l'expérience d'être considéré et accepté ; il pourra ainsi explorer librement sa problématique.

Déroulement

- 40% théorique
- 60% pratique
- Formation expérientielle
- 100 % présentiel

Objectifs et programme

- Questionner et améliorer les relations interpersonnelles
- Développer des compétences et connaissances en matière de communication
- Développer son empathie

Contenu de la formation

- Les différents types d'entretien
- Les attitudes de Porter
- Les émotions
- Les principes de la reformulation
- Les attitudes fondamentales de l'écoute active : congruence, regard positif inconditionnel et compréhension empathique
- La mise en pratique et l'expérience de l'écoute active

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers d'écoute empathique
- Analyse de situations concrètes proposées par les participants ou le Formateur
- Groupes de partages
- Recueil de textes au format numérique

Validation des acquis

- Bilan individuel de formation
- Formation validée par une attestation de fin de formation

À qui s'adresse cette formation ?

Public concerné

Toute personne souhaitant développer son écoute dans un cadre professionnel, associatif et/ou personnel

Prérequis

Aucun

Profil du formateur

Psychologue ou psychopraticien certifié dans l'Approche centrée sur la personne, reconnu par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse)

Expert en écoute active et en relations interpersonnelles

Facilitateur de groupes de parole

Calendrier 2026

- 10 au 12 juin 2026 à Paris
- 19 au 21 octobre 2026 à Dijon
- 4 au 6 décembre 2026 à Paris

Coût pédagogique

- Pour les particuliers : 675 € (acompte de 450 € à l'inscription, le solde de 225 € avant le début de la formation)
- Autre financement : 960 €
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

L'organisateur se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

Développer sa qualité de Présence

3 jours

Cette formation a pour objectif d'améliorer son écoute et de développer une qualité de présence. Nous nous appuierons notamment sur la méditation comme espace de travail pour faire l'expérience de notre présence, l'interroger et la vivre comme un processus dynamique d'apprentissage.

Faire l'expérience de sa présence dans le silence

À partir de cet état de disponibilité et de réceptivité, nous travaillerons l'écoute et la relation à l'autre par des groupes de rencontre dans les traces de Carl Rogers avec l'Approche centrée sur la personne.

Faire l'expérience de sa présence à l'autre

Dans l'esprit de l'Approche centrée sur personne, nous envisagerons la méditation et le groupe de rencontre comme des espaces d'exploration sans intention, sécurisés et bienveillants, afin d'être au plus près de ce qui se vit en nous dans le silence et/ou dans la relation.

Des temps de partages nous permettront de clarifier nos expériences.

Déroulement

- 3 jours de 9h à 17h
- Formation expérientielle
- 100 % présentiel

Objectifs et programme

- Approcher la notion de pleine-présence pour soi-même et dans la relation
- Appréhender la méditation comme une pratique qui participe à la relation
- Développer une écoute active nourrie d'une pleine présence
- Avoir des clefs pour mettre en œuvre un cadre relationnel de qualité

Contenu de la formation

Contenu théorique

- Nous explorerons les attitudes nécessaires à une écoute engagée et en pleine présence : la congruence, le regard positif inconditionnel et la compréhension empathique.
- Les fondamentaux de l'Approche centrée sur la personne nous serviront de cadre pour interroger les conditions pour des relations à soi et à l'autre sécurisées et sereines

Intégration pratique

- L'expérience, la réflexivité et la co-création sont les axes qui favoriseront l'apprentissage au rythme de chaque personne.
- La conscience du corps sera le fil conducteur, travaillée plus spécifiquement dans des mises en situation
- La restitution des expériences dans des temps de parole contribuera à en favoriser l'intégration

Moyens pédagogiques

- Méditation expérientielle
- Mise en situation d'écoute du corps
- Analyse de situations concrètes proposées par les participants ou le formateur
- Groupes de parole facilités dans l'Approche centrée sur la personne

Validation des acquis

- Grille d'auto-évaluation
- Formation validée par une attestation de fin de formation.

À qui s'adresse cette formation ?

Public concerné

Toute personne souhaitant développer son écoute dans un cadre professionnel, associatif ou personnel, par un travail sur la qualité de présence et la conscience du corps.

Prérequis

Aucun

Profil du formateur

Son Desoutter : enseignant de méditation et Professeur de Yoga, formé à la Communication Non Violente, à l'écoute active ACP et à la facilitation de groupe ACP.

Lieu de Formation

Forum 105 - 104 Rue de Vaugirard, 75006 Paris

Matériel

Prévoir un tapis de yoga et des vêtements confortables

Calendrier 2025

Paris : 28, 29 et 30 novembre 2025

Coût pédagogique

- Pour les particuliers : 675 € (acompte de 450€ à l'inscription, le solde de 225 € avant le début de la formation)
- Autre financement : 960 €
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

L'organisateur se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

La Pré-thérapie

Accompagner des personnes à faible possibilité de contact

2,5 jours

Cette formation vous permettra de développer des compétences pour l'accompagnement des personnes à faible possibilité de contact.

La Pré-thérapie, développée par Garry Prouty, est une approche psychothérapeutique qui met l'accent sur le contact psychologique comme condition préalable à toute relation thérapeutique. Elle vise à restaurer ou maintenir les fonctions de contact : avec la réalité, de contact affectif et de contact communicationnel.

Déroulement

- 2,5 jours de 9h à 18h les 2 premiers jours et de 9h à 12h45 le dernier jour
- Formation expérientielle
- 100 % présentiel

Objectifs et programme

- Comprendre d'un point de vue théorique et expérientiel la notion de contact
- Être en capacité de créer les conditions du contact avec les personnes en faible capacité de contact (personnes autistes, psychotiques, en détresse émotionnelle ou à communication déficiente...)
- Acquérir des outils pour inciter la personne à restaurer ses capacités de contact avec la réalité partagée, avec elle-même et les autres, afin qu'une relation puisse s'établir

Contenu de la formation

- Présentation de la Pré-thérapie
- Les 3 niveaux de contact psychologique
- Les fonctions de contact
- La théorie des réflexions de contact du thérapeute/ soignant/ aidant

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation d'écoute
- Jeux de rôle
- Analyses de situation concrète
- Supports vidéo

Validation des acquis

- Bilan de fin de formation
- Formation validée par une attestation de fin de formation.

À qui s'adresse cette formation ?

Public concerné

La Pré-thérapie est indiquée pour les soignants travaillant en psychiatrie, dans le secteur du handicap ou en milieu institutionnel avec des personnes vieillissantes. Cette approche est particulièrement adaptée pour accompagner les personnes souffrant de troubles du spectre autistique, de troubles cognitifs, de handicaps mentaux, de psychoses ou d'états dissociatifs.

Prérequis

Être un professionnel en lien avec des personnes pour lesquelles la Pré-thérapie est indiquée (cf ci-dessus)

Condition d'accès

Un entretien téléphonique avec un formateur de l'ifrdp est obligatoire avant toute inscription

Profil du formateur

Dion Van Werde : psychologue et psychothérapeute Belge, a été l'un des premiers à transposer de manière significative la Pré-thérapie dans la pratique des soignants dans leur environnement thérapeutique.

Formé à Chicago à la Pré-thérapie par Garry Prouty, il est formateur certifié en Pré-thérapie et coordonnateur du réseau *PT International Network*.

Il est l'auteur avec G. Prouty et M. Pörtner du livre *Pré-Thérapie, Le travail de contact dans l'Approche centrée sur la personne* (traduit en 5 langues).

Lieu de Formation

La Ferté-sous-Jouarre en Seine-et-Marne (45 mn de la Gare de l'Est) - possibilité de résidentiel sur place (pension complète : 73 euros – tarif 2025).

Maison d'accueil CONCORDE

31 Rue d'Hugny

77260 La Ferté-sous-Jouarre

Accès

- Depuis la gare de l'Est : Ligne P jusqu'à la gare de la Ferté-sous-Jouarre, puis 15mn à pied
- Depuis la gare de Lyon : RER A jusqu'à Marne La Vallée*, puis prendre le bus 62E jusqu'à la gare de La Ferté-sous-Jouarre, puis 15mn à pied
**pour accéder à l'arrêt de bus, sortie 2 Disney Village, entrez dans Disneyland, passez la sécurité (contrôle des bagages), puis ressortez de Disneyland. La gare routière est à 100 m environ en face de vous, à droite.*
- En voiture : A4, sortie 18 Saint-Jean-Les-Deux-Jumeaux puis D603 jusqu'à la Ferté-sous-Jouarre. Parking à votre disposition : gratuit et fermé

Calendrier 2026

Du mardi 14 avril 9h au jeudi 16 avril à 12h45

Coût pédagogique

- Particuliers : 550 € pour les particuliers (acompte de 450€ à l'inscription, le solde de 100 € avant le début de la formation)
- Autre financement : 800 €
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.
- Hébergement et restauration sur place possible. Parking gratuit

L'organisateur se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

Corps en parole – Parole en mouvement

Atelier d'expression corporelle

2,5 jours

Cet atelier intensif explore la relation entre l'expression corporelle et l'expression verbale. Le groupe est conçu comme un espace de recherche et de découverte qui considère le corps comme dépositaire de toute notre expérience de vie. Le cadre proposé permet d'explorer le potentiel créatif à travers le mouvement, la danse, l'écriture automatique et le dessin, tout en ouvrant un accès au monde intérieur dans le partage de la parole.

Processus expérientiel construit par phases successives depuis le moment d'accueil jusqu'au moment de clôture.

- Émergence progressive des thématiques.
- Prise en compte des rythmes individuels et de la dynamique du groupe en formation.

Déroulement

- 2,5 jours, (soit 18h)
- Formation expérientielle
- 100 % présentiel

Objectifs et programme

- Développer la conscience corporelle et la présence dans l'espace
- Exprimer les émotions et états internes à travers le mouvement et la créativité
- Explorer la connexion profonde entre le corps et la parole
- Approcher la dynamique du processus par les arts-expressifs

Contenu de la formation

- Prise de conscience des sensations corporelles, de la relation à l'autre et de l'interaction dans l'espace
- Exploration des techniques d'expressions corporelles et des énergies
- Exploration des interactions entre le corps, les émotions et l'imaginaire

- Expression libre et authentique en individuel, en duo ou en groupe
- Verbalisation de l'expérience vécue et partages en groupes de parole facilités dans l'Approche centrée sur la personne.

Moyens pédagogiques

- Groupes et espaces d'expression personnelle et collective
- Exercices de mise en mouvement
- Exploration de l'écriture automatique et du dessin
- Groupes de partages d'expériences

Validation des acquis

Formation validée par une attestation de fin de formation.

Profil des formateurs

- **Jean-Marc Priels** : psychologue clinicien – psychothérapeute dans l'Approche centrée sur la personne et expérientielle – facilitateur de groupe
- **Andrés Cifuentes** : artiste - metteur en scène – sexologue - gestalt-thérapeute

À qui s'adresse cette formation ?

Public concerné

Psychopraticiens et psychothérapeutes, artistes et thérapeutes

Personnes intéressées par le mouvement et la libération de la parole en groupe.

Toute personne intéressée à découvrir le potentiel de la thérapie par les arts-expressifs

Prérequis

Aucun

Lieu de Formation

La Ferté-sous-Jouarre en Seine-et-Marne (45 mn de la Gare de l'Est) - possibilité de résidentiel sur place.

Maison d'accueil CONCORDE

31 Rue d'Hugny

77260 La Ferté-sous-Jouarre

Accès

- Depuis la gare de l'Est : Ligne P jusqu'à la gare de la Ferté-sous-Jouarre, puis 15mn à pied
- Depuis la gare de Lyon : RER A jusqu'à Marne La Vallée*, puis prendre le bus 62E jusqu'à la gare de La Ferté-sous-Jouarre, puis 15mn à pied

**pour accéder à l'arrêt de bus, sortie 2 Disney Village, entrez dans Disneyland, passez la sécurité (contrôle des bagages), puis ressortez de Disneyland. La gare routière est à 100 m environ en face de vous, à droite.*

- En voiture : A4, sortie 18 Saint-Jean-Les-Deux-Jumeaux puis D603 jusqu'à la Ferté-sous-Jouarre. Parking à votre disposition : gratuit et fermé

Calendrier 2025

Du 28 au 30 novembre 2025

- Vendredi : 14h00 -18h00
- Samedi : 9h00 – 18h00
- Dimanche : 9h00 – 16h00

Coût pédagogique

- Pour les particuliers : 595 € (acompte de 450€ à l'inscription, le solde de 145 € avant le début de la formation)
- Autre financement : 800 €
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

L'organisateur se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

L'expertise du vécu de l'aidant-naturel / aidant-proche

Un temps de répit et de remobilisation des ressources personnelles

2 jours

Soutenir et prendre soin de la santé d'un membre de sa famille ou d'une personne significative en manque d'autonomie est une tâche souvent éprouvante. L'investissement émotionnel et physique requis impacte la vie familiale, relationnelle, sociale, professionnelle et parfois la santé des aidants les plus proches.

Cette formation est conçue comme un temps de répit et de réflexion entre pairs aidants.

Elle permet à chaque participant de :

- **de prendre soin de lui-même**
- **d'explorer sa propre expertise de vécu en s'interrogeant sur les ressources et valeurs personnelles sollicitées devant l'adversité**
- **d'identifier et d'élaborer des stratégies de résilience.**

Déroulement

- 2 jours (14 heures)
- Formation expérientielle
- 100 % en présentiel

Objectifs et programme

- Reconnaître sa propre expertise de vécu d'aidant-naturel / d'aidant-proche
- Identifier et accroître ses propres facteurs de résilience
- S'accorder du répit dans le travail de soutien d'une personne vulnérable
- Distinguer ses stratégies d'action
- Mobiliser ou remobiliser ses ressources personnelles

Contenu de la formation

- Le bien-être de l'aidant : les facteurs de satisfaction à l'égard de son état de santé et des événements de la vie.
- La relation patient-aidant-naturel / aidant-proche : les relations et liens positifs entre l'aidant naturel et la personne soignée

- L'équilibre affectif de l'aidant : les sentiments, attitudes et émotions de la personne qui prend soin de l'un des membres de sa famille ou d'une personne significative sur une longue durée
- Les facteurs de stress et perturbations du mode de vie d'un membre de la famille, liés aux soins qu'il dispense à l'un des siens
- Les ressources possibles

Moyens pédagogiques

- Groupes d'expression personnelle et collective
- Ateliers
- Partage de l'expertise de l'expérience de vie dans des espaces d'écoute facilités selon l'Approche centrée sur la personne.
- Prise en compte des rythmes individuels et de la dynamique du groupe en formation.

Validation des acquis

- Bilan de fin de formation
- Formation validée par une attestation de fin de formation.

Profil du formateur

Jean-Marc Priels : Psychologue clinicien – Psychothérapeute dans l'Approche centrée sur la personne et expérientielle – Facilitateur de groupe

A qui s'adresse cette formation ?

Public concerné

Experts du vécu / Aidant- naturel / Aidant-proche

Prérequis

Accompagner et prendre soin d'une personne proche nécessitant de la présence, de l'aide et du soutien dans le maintien de son autonomie du fait d'un handicap, d'une maladie physique et/ou psychique

Lieu de Formation

La Ferté-sous-Jouarre en Seine-et-Marne (45 mn de la Gare de l'Est) - possibilité de résidentiel sur place.

Maison d'accueil CONCORDE

31 Rue d'Hugny

77260 La Ferté-sous-Jouarre

Accès

- Depuis la gare de l'Est : Ligne P jusqu'à la gare de la Ferté-sous-Jouarre, puis 15mn à pied
- Depuis la gare de Lyon : RER A jusqu'à Marne La Vallée*, puis prendre le bus 62E jusqu'à la gare de La Ferté-sous-Jouarre, puis 15mn à pied
** pour accéder à l'arrêt de bus, sortie 2 Disney Village, entrez dans Disneyland, passez la sécurité (contrôle des bagages), puis ressortez de Disneyland. La gare routière est à 100 m environ en face de vous, à droite.*
- En voiture : A4, sortie 18 Saint-Jean-Les-Deux-Jumeaux puis D603 jusqu'à la Ferté-sous-Jouarre. Parking à votre disposition : gratuit et fermé

Calendrier

Du 6 au 7 décembre 2025

- Samedi : 10h00 – 18h00
- Dimanche : 9h00 – 17h00

Du 14 au 15 février 2026

- Samedi : 10h00 – 18h00
- Dimanche : 9h00 – 17h00

Coût pédagogique

- Pour les particuliers : 450€ (acompte de 300€ à l'inscription, le solde de 150 € avant le début de la formation)
- Autre financement : 640€
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

L'organisateur se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

Snoezelen

Une approche multisensorielle et relationnelle dans l'accompagnement de la personne

6 jours (2 modules de 3 jours)

La méthode Snoezelen est une pratique thérapeutique et éducative née aux Pays-Bas dans les années 1970. Snoezelen vient de la contraction de deux mots néerlandais : “snuffelen”(renifler, explorer) et “doezelen”(sommoler, se détendre).

À travers l'expérimentation sensorielle et dans l'esprit de l'Approche centrée sur la personne, redonner un « sens aux sens » pour mieux écouter et entrer en relation. Aller à la rencontre de l'émotion, de soi et de l'autre dans l'acceptation inconditionnelle de l'être et de ce qu'il exprime.

Ce programme de formation à l'approche Snoezelen est conçu comme un cheminement. Il débute par un premier module de sensibilisation de 3 jours suivi d'un deuxième module de 3 jours d'approfondissement. Entre la sensibilisation et l'approfondissement, chaque étape est franchie selon l'expérience, le rythme et la décision de chaque participant.

Déroulement

2 modules de 3 jours soit 42h

- 3 jours de sensibilisation
- 3 jours d'approfondissement
- 100% en présentiel

Objectifs et programme

- Acquérir et développer les qualités d'être, de présence et d'écoute indispensables pour un accompagnement Snoezelen
- Aller à la rencontre de sa propre sensorialité
- Découvrir, vivre et utiliser l'environnement Snoezelen
- Approcher les mécanismes de sécurisation

- Développer et optimiser ses capacités créatrices et relationnelles
- Développer sa conscientisation et sa reconnaissance du langage non-verbal (qui est un outil de communication à part entière)
- Oser la rencontre du groupe dans un engagement personnel

Contenu de la formation

Contenu des 3 jours de sensibilisation

Jour 1 : Contact et exploration sensorielle

Jour 2 : Observation, la relation et la communication non verbale

Jour 3 : Accompagnement Snoezelen et les communications sensorielles

Contenu des 3 jours d'approfondissement

Jour 1 : Ancrage et verticalité

Jour 2 : Le toucher relationnel, fusionnalité et distanciation

Jour 3 : L'empreinte, complémentarité, prolongement, imitation de posture, synchronicité

Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques y compris quelques références théoriques issues de l'ACP
- Supports vidéo
- Mises en situation personnelle et collective en accordant une place centrale à l'expression de chacun
- Retours d'observations
- Analyses de pratique
- Échanges d'expériences professionnelles.

Les exercices et mises en situation sont le point fort de cette formation pour une mise en application transposable directement dans les situations rencontrées.

Validation des acquis

- Bilan de fin de formation.
- Formation validée par une attestation de fin de formation.

Profil du formateur

Jean-Marc Priels, Psychologue clinicien – Psychothérapeute dans l'Approche centrée sur la personne. Formateur Snoezelen depuis 2002 et membre fondateur de Snoezelen-Belgique.
(Module de sensibilisation – module de perfectionnement)

Exerce notamment dans des dispositifs de groupe d'entraide en santé mentale, après avoir longuement travaillé en institution psychiatrique et en service de santé mentale.

À qui s'adresse cette formation ?

Public concerné

Toute personne qui, dans sa pratique professionnelle, écoute et accompagne des personnes ayant des besoins spécifiques de contact

Toute personne qui prend soin de l'autre en étant sensible à la dimension corporelle et sensorielle de la relation

Prérequis

Avoir participé à la 1ère session pour faire la 2ème

Lieu de Formation

Paris ou région parisienne

Calendrier 2026

Dates à venir

Coût pédagogique

Session n°1 : sensibilisation :

- Pour les particuliers : 675 € (acompte de 450 € à l'inscription, le solde de 225 € avant le début de la formation)
- Autre financement : 960 €
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

Session n°2 : approfondissement :

- Pour les particuliers : 675 € (acompte de 450 € à l'inscription, le solde de 225 € avant le début de la formation)
- Autre financement : 960 €
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

L'organisateur se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

Conditions générales d'inscription

Inscription pour les personnes qui financent leur formation

Pour vous inscrire, vous devez compléter le bulletin d'inscription de la page suivante, puis signer un contrat de formation. À compter de la date de la signature du contrat, vous avez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception, afin qu'aucune somme ne puisse vous être réclamée.

L'inscription est prise en compte à réception du dossier complet, au moins un mois avant la date de la première session de formation, accompagné d'un virement du montant de l'acompte.

Règlement

Le paiement du coût pédagogique de la formation s'effectue selon les conditions spécifiques à chaque formation.

Conditions financières en cas d'interruption de la formation

- En cas d'abandon de la formation par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le stagiaire s'engage à verser à l'IFRDP une indemnité de dédit correspondant au prix de la formation inexécutée dans l'année en cours.
- Si par la suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le présent contrat de façon anticipée. Dans ce cas, seules les sessions de formation effectuées sont payées à l'IFRDP.

Inscription pour les personnes prises en charge (OPCO ou entreprise)

Pour vous inscrire, vous devez remplir une fiche de renseignements et faire signer un «convention de formation» par votre employeur. À compter de la date de la signature de la convention, vous disposez d'un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

Règlement

Le paiement du coût pédagogique du cycle s'effectue au comptant après chaque session à réception de la facture.

Bulletin d'inscription

Dossier à renvoyer au plus tard un mois avant la formation

Je m'inscris pour la formation :

☐ Formation à l'écoute à Paris en 2025 ☐ Formation à l'écoute à Dijon en 2025 ☐ Formation à l'écoute à Paris en juin 2026 ☐ Formation à l'écoute à Paris en dec 2026 ☐ Formation à l'écoute à Dijon en 2026	☐ Développer sa qualité de présence ☐ Corps en parole – Parole en mouvement ☐ Pré-thérapie ☐ Expertise du vécu de l'aidant ☐ Snoezelen
Coordonnées personnelles	Pour les personnes prises en charge, Indiquez les coordonnées de l'employeur
Nom :	Entreprise :
Prénom :	Personne à contacter :
Adresse personnelle :	Adresse :
Tél :	Tél :
Courriel :	Courriel :
Profession :	Profession :

- Je bénéficie du tarif particulier :
J'envoie mon bulletin d'inscription à documentation@ifrdp.net et j'effectue un virement du montant de l'acompte à l'inscription.
RIB IFRDP : IBAN FR76 1027 8073 1700 0214 3960 171 – BIC : CMCIFR2A en veillant à inscrire votre nom et prénom sur le virement bancaire
- Je bénéficie d'une prise en charge :
J'envoie mon bulletin d'inscription avec la prise en charge dont je bénéficie à documentation@ifrdp.net

L'inscription est définitive après la signature de la convention de formation.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription et je les accepte.

A

Le

Signature