

Formations thématiques en Approche centrée sur la personne

selon les préceptes de Carl ROGERS

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATIONS

49, rue Brillat Savarin - 01100 Oyonnax
06 76 57 81 71 - www.ifrdp.com

RCS Bourg en Bresse SIRET : 517 907 580 00057 - Code APE : 8559A - N° organisme de formation : 84 01 0226601

SOMMAIRE

L'IFRDP.....	3
Carl Rogers et la philosophie de l'Approche centrée sur la personne.....	7
Formation thématiques.....	9
Formation à l'écoute active.....	9
Écoute active et pleine présence.....	12
Formation à la Pré-thérapie.....	15
Conditions générales d'inscription	17
Bulletin d'inscription.....	18

L'IFRDP

L'IFRDP en quelques mots

L'institut de Formation et de Recherche pour le Développement de la Personne- a été créé en 1996 par Elisabeth KREMER, diplômée du Person-centered Approach Institut International et certifiée de l'University of California de Santa Cruz. Elisabeth Kremer a participé à des séminaires interculturels facilités par Carl Rogers et son équipe à Dublin.

Elle a également œuvré à la diffusion de la méthode ACP et de ses concepts en France.

L'institut s'inscrit donc dans une longue tradition de transmission et de pédagogie insufflées par Carl Rogers, tout en intégrant les données de la recherche actuelle en ACP et en psychologie en général.

Soucieux de permettre à l'équipe des formateurs et intervenants extérieurs de travailler dans l'esprit de l'Approche centrée sur la personne, l'IFRDP est organisé autour d'un fonctionnement collégial et de commissions de travail.

Le comité pédagogique élabore le contenu des programmes. C'est aussi une instance de réflexion, de concertation et de recherche sur la formation. Il est très impliqué dans le fait que chaque étudiant accomplisse au mieux son parcours de formation, comme de la bonne intégration des personnes dans leur groupe de promotion. Il est au cœur aussi du traitement des questions éthiques. Le comité pédagogique est composé d'au moins trois formateurs permanents qui prennent les décisions de manière collégiale et assurent un regard croisé sur les situations et les personnes.

L'équipe des formateurs

Tous nos formateurs sont psychologues ou psychopraticiens certifiés en Approche centrée sur la personne. Ils ont suivi un cursus professionnel de 5 ans dans ce domaine et exercent leur activité en mettant en pratique l'Approche centrée sur la personne.

Ils bénéficient d'une supervision régulière tant pour leur pratique en cabinet que pour leur fonction de formateurs.

En outre, dans un esprit d'ouverture, l'IFRDP invite tout au long du cursus de formation, des experts internationaux et des spécialistes pour enrichir les apprentissages.

C'est une équipe proche des étudiants que ces derniers peuvent solliciter pendant les sessions bien évidemment mais aussi dans l'intervalle entre deux séminaires.

Les formateurs – facilitateurs permanents



Laurence DELERUE

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Dijon



Catherine GAY

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Lyon



Florence GIOVANETTI

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Paris



Clotilde GIRAL

Psychologue du travail,
Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Charbonnières-les-bains



Jean-Damien LEPÈRE

Psychopraticien centré sur la personne
Il exerce en cabinet libéral à Paris



Alice MOLINER

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Pantin



Jean-Marc PRIELS

Psychologue clinicien,
Psychothérapeute centré sur la personne
Il exerce en cabinet libéral à Bruxelles

Les formateurs - experts



Son DESOUTTER

Enseignant de méditation, Professeur de Yoga,
à l'écoute active et à la facilitation de groupe ACP
Il exerce à Paris



Christine KOOB

Superviseur, Psychologue,
et Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Soissons



Cindy ODUI

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en CMP à Grande-Synthe



Patricia PRUZYNSKA

Psychopraticienne centrée sur la personne
Elle exerce en cabinet libéral à Dijon



Jean-Marc RANDIN

Superviseur,
Psychopraticien centré sur la personne
Il exerce en cabinet libéral à Lausanne



Dion VAN WERDE

Psychologue,
Psychopraticien centré sur la personne.
Notre expert en Pré-thérapie



Quentin ZILBERG

Psychologue
et formé en Approche centrée sur la personne
Notre expert en psychopathologie et trauma
Il exerce en cabinet et à l'hôpital en Belgique

Nos engagements qualité

Un organisme de formation professionnelle accrédité

L'IFRDP est adhérent et membre actif des associations AFP-ACP - Association Française de Psychothérapie en Approche centrée sur la personne- et FF2P - Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse-.

L'IFRDP participe à la réflexion engagée par ces organismes professionnels sur le métier de psychopraticien.

Au niveau européen, l'IFRDP est accrédité EAPTI -European Accredited Psychotherapy Training Institute- par l'EAP -European Association of Psychotherapy-.

Les étudiants de l'IFRDP peuvent demander, à l'issue du cursus de formation de psychopraticien en ACP, par voie directe, le **Certificat Européen de Psychothérapie (CEP)** en passant par l'IFRDP qui les accompagne dans la réalisation de leur demande.

Un organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi depuis 2021

La marque Qualiopi atteste de la qualité du processus de formation mis en œuvre par l'Institut mais aussi de son engagement dans un processus d'amélioration continue de ses compétences.

La certification témoigne également d'une organisation permettant d'assurer une continuité de qualité.

Un accueil personnalisé pour les personnes en situation de handicap

L'IFRDP garantit aux personnes en situation de handicap un accueil individualisé et une écoute des besoins et des demandes sans discrimination et diffuse cette politique auprès de l'ensemble des acteurs impliqués dans les formations professionnelles dispensées.

Lorsque cela est possible, l'Institut adapte l'organisation et les outils pédagogiques en fonction des besoins spécifiques de chaque personne en situation de handicap.

Référente handicap : Marie Collignon marie.collignon@ifrdp.net

Carl Rogers et la philosophie de l'Approche centrée sur la personne

La philosophie de l'approche

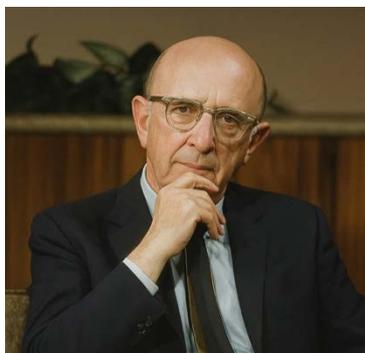
C'est une méthode toujours très vivante, en Europe et partout dans le monde, source de recherches contemporaines.

Une vision humaniste de la psychothérapie c'est à dire un courant de la psychologie fondé sur une vision positive de l'être humain. L'Approche centrée sur la personne (ACP) est avant tout une écoute de l'autre dans son unicité et dans toutes ses dimensions.

Une confiance dans la personne : *« chaque individu possède en lui-même des ressources considérables pour se comprendre, changer l'idée qu'il a de lui-même, changer ses attitudes de base et trouver un comportement autonome, pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes facilitatrices qu'on peut déterminer »* Le développement de la personne de Carl Rogers. C'est un modèle de psychothérapie qui s'appuie sur la tendance innée de la personne à vouloir se réaliser, c'est-à-dire à mobiliser ses forces de croissance et à développer son potentiel.

L'écoute en Approche centrée sur la personne met la relation au cœur du processus de croissance de chaque personne ; c'est la qualité de cette relation qui est transformatrice, une écoute en toute bienveillance et compréhension du monde de l'Autre. Le praticien propose un climat fait d'attitudes facilitatrices, compréhension empathique, regard positif inconditionnel, congruence, qui, si elles sont perçues par l'écouter, favorisent son développement et sa croissance.

Carl Rogers



Fondateur de l'Approche centrée sur la personne, Carl Rogers est un psychologue américain, psychothérapeute, pédagogue, chercheur, auteur. Son approche est une méthode de psychothérapie, de counselling mais aussi de travail de groupe.

Participant actif de l'émergence du courant de la psychologie humaniste*, Carl Rogers se démarque par la rigueur de sa démarche scientifique : en effet, c'est par l'étude et l'analyse systématique des nombreux entretiens enregistrés avec ses patients, qu'il valide ses théories. En tant qu'homme de science, il reçoit plusieurs prix, dont un prix d'excellence pour ses recherches en psychologie et en psychiatrie.

Loin de se limiter au seul champ thérapeutique, Carl Rogers s'intéresse aux applications possibles de son approche à d'autres domaines comme la pédagogie, les relations interpersonnelles, la conduite de groupes, la résolution des conflits. Il consacre la fin de sa vie à la facilitation de petits et de grands groupes interculturels.

L'année de sa mort, il a été pressenti pour figurer sur la liste des candidats au Prix Nobel de la Paix, grâce à sa facilitation de séminaires dans des pays en situation de conflit : Irlande, Costa Rica, Afrique du Sud...

La notoriété de l'Approche centrée sur la personne est internationale. Elle est pratiquée aux Etats-Unis, au Canada, en Amérique du Sud, en Europe et au Japon...

**La thérapie humaniste centrée sur la personne développée pour la première fois par Carl Rogers est devenue connue comme la troisième force dans la pratique de la psychothérapie car elle contrastait avec les écoles de thérapie psychodynamique et comportementale qui dominaient au moment de sa création.*

FORMATIONS THEMATIQUES

Formation à l'Écoute Active Comprendre, pratiquer l'écoute active et développer un savoir-être relationnel

Cursus de 4 jours en présentiel

L'écoute active est bien plus qu'une technique d'entretien et de communication. Développée par le psychologue américain Carl ROGERS (1902-1987) dans le cadre de sa méthode l'Approche centrée sur la personne (ACP), elle consiste à écouter attentivement et de manière engagée son interlocuteur, en lui manifestant de l'intérêt, et en s'assurant de bien comprendre son message.

- **Améliorer les relations interpersonnelles**
- **Développer des compétences et connaissances en matière de communication**
- **Résoudre les conflits**
- **Développer l'empathie**

Objectifs pédagogiques

Développer un savoir et des connaissances

- Reconnaître les différents types d'entretien
- Identifier les 6 attitudes de Porter
- Acquérir les fondements de l'écoute active

Développer un savoir-être et un savoir-faire

- Poser le cadre de l'entretien
- Maîtriser les techniques de l'écoute active
- Reformuler de façon claire et juste les propos et les ressentis de la personne
- Prendre conscience de ses limites d'écoutes

Public concerné

Toute personne souhaitant développer son écoute dans le cadre professionnel, associatif et personnel.

Pré-requis

Aucun

Profil du formateur

- Psychologue ou psychopraticien en Approche centrée sur la personne, reconnu par la FF2P
- Expert en écoute active et en relations interpersonnelles
- Facilitateur de groupe de parole

Contenu de la formation

- Les différents types d'entretien et les attitudes de Porter
- L'évaluation du poids de ses croyances et préjugés
- La prise en compte de ses émotions
- La compréhension des concepts de résonance et de projection
- Les attitudes fondamentales favorisant un climat propice à l'écoute : la congruence, le regard positif inconditionnel, l'empathie, la qualité de présence
- Le questionnement de sa pratique : son potentiel et ses ressources, ses limites, ses attitudes
- La mise en pratique de l'écoute et la reformulation

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers d'écoute et d'empathie
- Mise en situation d'écoute
- Analyse de situations concrètes proposées par les participants ou le formateur
- Groupes de parole
- Recueil de textes et livrets de formation sous format numérique

Déroulement

- 4 jours de 9h à 17h soit 21h en présentiel
- 40% théorique
- 60% pratique

Validation des acquis

Grille d'auto-évaluation

Bilan individuel de formation

Formation validée par une attestation de fin de formation

Coût pédagogique

- Normal : 1 020 €
- Réduit : 795 € pour les particuliers (acompte de 450€ à l'inscription , le solde de 345€ avant le début de la formation)
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

Calendrier 2025

- Dijon : 9 au 12 décembre
- Rennes : 14 au 17 octobre
- Paris (format week-end) : 25/26 octobre et 22/23 novembre

L'organisateur se réserve le droit de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

Écoute active et pleine Présence

Cursus de 3 jours en présentiel

Cette formation vise à offrir un cadre propice pour améliorer sa qualité d'écoute et développer une qualité de présence.

Nous nous appuyerons sur la méditation comme espace de travail pour faire l'expérience de notre présence, l'interroger et la vivre comme un processus dynamique d'apprentissage.

Faire l'expérience de sa présence dans le silence

À partir et en parallèle de cet état de disponibilité et de réceptivité, nous travaillerons l'écoute et la relation à l'autre par des groupes de rencontre dans les traces de Carl Rogers avec l'Approche centrée sur la personne.

Dans notre pratique, nous interrogerons le lien entre la présence et les 3 attitudes fondamentales de l'écouter définies par Carl Rogers qui contribuent à déployer le potentiel de la personne : la congruence, le regard positif inconditionnel et l'écoute empathique.

Comment peuvent-elles s'enrichir mutuellement par un rapport à soi-même et à l'autre ?

Faire l'expérience de sa présence à l'autre

Dans l'esprit de l'ACP, nous envisageons la méditation et le groupe de rencontre comme des espaces d'exploration sans prescription et sans norme, mais néanmoins sécurisés et bienveillants, pour être au plus près de ce qui se vit en nous dans le silence et dans la relation.

Des temps de retour (feedback) nous permettront de clarifier nos expériences et nous accompagner dans notre apprentissage.

Objectifs pédagogiques

- Approcher la notion de pleine-présence pour soi-même et dans la relation
- Appréhender la méditation comme une pratique qui participe à la relation
- Développer une écoute active nourrie d'une pleine présence
- Avoir quelques clefs pour mettre en œuvre un cadre relationnel de qualité

Public concerné

Toute personne souhaitant développer son écoute dans un cadre professionnel, associatif ou personnel, par un travail sur la qualité de présence et la conscience du corps.

Pré-requis

Aucun

Profil du formateur

Enseignant de méditation et Professeur de Yoga, formé à la Communication Non Violente, à l'écoute active en ACP et à la facilitation de groupe ACP.

Contenu de la formation

Cadre théorique de la formation

- Elle s'appuie sur le cadre théorique de l'Approche centrée sur la personne élaborée par C. Rogers.
- Mots-clefs : développement de la personne, tendance actualisante, valeur de l'expérience, liberté, non-directivité, confidentialité, sécurité, instant présent, phénoménologie, humanisme
- Les 3 attitudes de l'écouter : empathie, congruence, regard inconditionnel positif.

Intégration pratique

- La conscience du corps sera le fil conducteur de notre formation travaillée directement par des mises en situation ou encore envisagée comme une tâche de fond, qui pourra être restituée dans des temps de parole.
- La formation met en avant l'expérience, la réflexivité et la co-création, pour favoriser l'apprentissage au rythme de chaque personne.
- Les participants sont encouragés à faire des propositions pour répondre à leurs besoins et à leurs objectifs propres.

Moyens pédagogiques

- Méditation expérientielle
- Mise en situation d'écoute du corps
- Analyse de situations concrètes proposées par les participants ou le formateur
- Groupe de parole

Déroulement

- 3 jours de 9h à 17h soit 21h en présentiel

Validation des acquis

- Grille d'auto-évaluation
- Formation validée par une attestation de fin de formation.

Matériel

Prévoir des vêtements confortables et un tapis de Yoga.

Coût pédagogique

- Normal : 960 €
- Réduit : 675 € pour les particuliers (acompte de 450€ à l'inscription, le solde de 450 € avant le début de la formation)
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

Calendrier 2025

Paris : 21, 22 et 23 novembre 2025

L'organisateur se réserve le droit de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.

La Pré-thérapie

Accompagner des personnes à faible possibilité de contact

Cursus de 2,5 jours en présentiel

Cette formation est dispensée par Dion Van Werde, psychologue et psychothérapeute. Il a été l'un des premiers à transposer de manière conséquente la Pré-thérapie dans la pratique notamment à la clinique St-Camillus à Gand (Belgique).

La Pré-thérapie, développée par Garry Prouty, est une approche psychothérapeutique ancrée dans la phénoménologie et la philosophie existentielle. En prolongement de la psychothérapie centrée sur la personne de Carl Rogers, la Pré-thérapie met l'accent sur le contact psychologique comme condition préalable à toute relation thérapeutique et vise à restaurer ou maintenir les fonctions de contact avec la réalité, de contact affectif et de contact communicationnel. Cette méthode repose sur les attitudes du thérapeute et cinq formes de réflexions de contact, centrées sur les notions de soi-pré-expressif et de fonctionnement pré-expressif. L'approche a été enrichie par les travaux de Dion Van Werde et Marlis Pörtner et est validée empiriquement.

Moyens pédagogiques

La formation d'une durée de 2,5 jours s'articulera autour :

- d'un apport théorique sous forme d'un modèle issu de la clinique ;
- d'outils pratiques travaillés sous forme de jeux de rôle.

Public concerné

- La pré-thérapie est indiquée pour les soignants travaillant en psychiatrie, dans le secteur du handicap ou en milieu institutionnel avec des personnes vieillissantes.
- Cette approche est particulièrement adaptée aux personnes souffrant de trouble du spectre autistique, de troubles cognitifs, de handicaps mentaux, de psychoses ou d'états dissociatifs.

Pré-requis

Être un professionnel en lien avec des personnes pour lesquelles la Pré-thérapie est indiquée (cf ci-dessus)

Condition d'accès

Un entretien téléphonique avec un formateur de l'ifrdp est obligatoire avant toute inscription

Bilan

- Bilan de fin de formation.
- Formation validée par une attestation de fin de formation.

Coûts pédagogiques

- Normal : 800 €
- Réduit : 550 € pour les particuliers
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.
- Hébergement et restauration sur place possible. Parking gratuit

Lieu

Les sessions de regroupement à la Pré-thérapie ont lieu à La Ferté-sous-Jouarre en Seine-et-Marne (45 mn de la Gare de l'Est) - possibilité de résidentiel sur place

Nous vous invitons à faire le choix du résidentiel, même s'il n'est pas obligatoire et c'est dans cette optique que nous avons choisi un lieu qui permet un hébergement avec des tarifs abordables (pension complète : 73 euros – tarif 2025).

Pendant les temps informels, le travail en ACP continue, infuse et permet une meilleure compréhension de cette approche qui se vit pleinement.

(Ces heures additionnelles ne sont pas comptabilisées dans les heures de formation).

Maison d'accueil CONCORDE

31 Rue d'Hugny

77260 La Ferté-sous-Jouarre

Accès

- Depuis la gare de l'Est : Ligne P jusqu'à la gare de la Ferté-sous-Jouarre, puis 15mn à pied
- Depuis la gare de Lyon : RER A jusqu'à Marne La Vallée*, puis prendre le bus 62E jusqu'à la gare de La Ferté-sous-Jouarre, puis 15mn à pied
** pour accéder à l'arrêt de bus, sortie 2 Disney Village, entrez dans Disneyland, passez la sécurité (contrôle des bagages), puis ressortez de Disneyland. La gare routière est à 100 m environ en face de vous, à droite.*
- En voiture : A4, sortie 18 Saint-Jean-Les-Deux-Jumeaux puis D603 jusqu'à la Ferté-sous-Jouarre. Parking à votre disposition : gratuit et fermé

Dates pour 2026

Du mardi 14 avril 9h au jeudi 16 avril à 12h45

Conditions générales d'inscription

Inscription pour les personnes qui financent leur formation

Pour vous inscrire, vous devez compléter le bulletin d'inscription de la page suivante, puis signer un contrat de formation. À compter de la date de la signature du contrat, vous avez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

L'inscription est prise en compte à réception du dossier complet, au moins un mois avant la date de la première session de formation, accompagné d'un virement du montant de l'acompte.

Règlement

Le paiement du coût pédagogique du cycle s'effectue selon les conditions spécifiques à chaque cycle..

Conditions financières en cas d'interruption de la formation

- En cas d'abandon de la formation par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le stagiaire s'engage à verser à l'IFRDP, une indemnité de dédit correspondant au prix de la formation inexécutée dans l'année en cours.
- Si par la suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le présent contrat de façon anticipée. Dans ce cas, seules les prestations de formation effectivement dispensées sont payées à l'IFRDP.

Inscription pour les personnes prises en charge (OPCO ou entreprise)

Pour vous inscrire, vous devez demander et faire signer un « convention de formation » par votre employeur et remplir une fiche de renseignements. À compter de la date de la signature du contrat, vous avez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

Règlement

Le paiement du coût pédagogique du cycle s'effectue au comptant après chaque session à réception de la facture.

Bulletin d'inscription

Dossier à renvoyer au plus tard un mois avant la formation

Je m'inscris pour la formation :

<input type="checkbox"/> Formation à l'écoute <input type="checkbox"/> Écoute active et pleine présence <input type="checkbox"/> Pré-thérapie	
Coordonnées personnelles	Pour les personnes prises en charge, Indiquez les coordonnées de l'employeur
Nom :	Entreprise :
Prénom :	Personne à contacter :
Adresse personnelle :	Adresse :
Tél :	Tél :
Courriel :	Courriel :
Profession :	Profession :

- Je bénéficie du tarif particulier :
 J'envoie mon bulletin d'inscription à documentation@ifrdp.net et j'effectue un virement du montant de l'acompte à l'inscription.
RIB IFRDP : IBAN FR76 1027 8073 1700 0214 3960 171 – BIC : CMCIFR2A en veillant à inscrire votre nom et prénom sur le virement bancaire
- Je bénéficie d'une prise en charge
 J'envoie mon bulletin d'inscription avec la prise en charge dont je bénéficie à documentation@ifrdp.net

L'inscription est définitive après la signature de la convention de formation.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription et je les accepte.

A Le

Signature